

Liebe Freunde und Freundinnen,

wir freuen uns, dass bereits einige Personen dem Freundeskreis angehören. Wir haben vor, drei bis vier Mal jährlich einen Brief mit Informationen zu versenden und wir freuen uns auf Rückmeldungen von Eurer Seite.

Nachdem die ersten drei Monate vor allem mit Einziehen, Sich-Eingewöhnen und der Organisation verschiedener Einladungen verfliegen sind, kommen wir nun dazu, uns im Haus niederzulassen. Der Tag der offenen Tür war ein überwältigendes Ereignis und hat uns gezeigt, dass sehr viele Leute an alternativen Wohnformen, auch für ältere Menschen, interessiert sind. Wir danken allen, die uns besucht haben, freuen uns an den verschiedenen Geschenken und behalten den Tag in lebhafter Erinnerung.

In unserem **Gemeinschaftsleben** hat der Samstags-Suppenmittag seinen festen Platz erhalten. Abwechslungsweise kocht jemand von uns. Weitere können sich zum Essen an den Tisch setzen. Wir laden auch die Freunde und Freundinnen von Haus Sein herzlich dazu ein. Eine Voranmeldung bis Freitag abend ist willkommen, doch darf es auch mal spontan sein, vielleicht nach einem Märitgang. Um 12.30 steht die Suppe auf dem Tisch, dazu gibt es Brot. Wer grösseren Hunger hat bringt selber noch etwas mit.

Am 25. August wird Peter Rohrbach im Anschluss an den Suppenmittag eine **Führung zu den Wassern von Bern** machen. Auch Ihr seid dazu herzlich eingeladen.

### **Meditationen**

Die auch für Personen ausserhalb von Haus Sein offenen Meditationen vom Dienstag und Donnerstag 06.00 bis 07.30 und samstags von 06.00 bis 11.00 werden regelmässig durchgeführt bis zum 24. Juli. Dann erfolgt eine Sommerpause bis zum 15. August, während der nur die Donnerstag-Meditation angeboten wird. Ab 15. August ist denn wieder „Normalbetrieb“.

Der Meditationsraum wurde bereits rege genutzt. Er wurde auch vermietet für Einführungskurse in Meditation und an einem Sonntag legte ein indischer Shiva-Priester ein Sandmandala aus. Am Wochenende vom 7./8. Juli konnte ich die erste Einführung in die Chan-Meditation geben. Zwei weitere Einführungen werden am 15./16. September und am 1./2. Dezember folgen.

Wir sind offen für weitere Aktivitäten und nehmen auch gerne Anregungen aus dem Freundeskreis entgegen.

Mit herzlichen Sommergrüssen aus dem Haus Sein  
Hildi