

Chan Meditation Retreat "Stilles Gewahrsein"

mit Žarko Andričević
Dharma-Erbe von Meister Sheng Yen

Sa 23. Februar bis Sa 2. März 2019

In diesem 7-Tage-Retreat üben wir die Methode des „stillen Gewahrseins“ („Silent Illumination“). Wir beginnen am 23. Februar mit dem Abendessen und dem anschliessenden Dharmavortrag von Žarko Andričević und schliessen am 2. März vormittags ab.

Im Retreat wechseln sich Sitzperioden mit Yogaübungen und meditativem Gehen ab. Es gibt Dharmavorträge und Einzelgespräche. Durchgehendes Schweigen. Beginn morgens um 5:30 Uhr, Tagesende 22 Uhr.

Ort: Haus Tao, CH-9427 Wolfhalden

Kosten: 7 Tage CHF 690 /Euro 600 (Gönner: CHF 750 /Euro 650)

inkl. vegetarischer Mahlzeiten, mit Übernachtung in Einer-, Zweier- oder Dreierzimmer. Dana für den Lehrer ist inbegriffen.

Die Teilnahmegebühr ist bis zum 10. Februar 2019 zu überweisen auf:
PC-Konto 60-592636-0. Chan Bern IBAN CH97 0900 0000 6059 2636 0.

Für Überweisungen in Euro benutzen Sie bitte PC-Konto 91-970226-2, IBAN CH91 0900 0000 9197 0226 2. Bic POFICHBEXXX, Postfinance AG, Mingerstr. 20, CH 3030 Bern mit der Bezeichnung Chan Bern, 3000 Bern. Mit der Überweisung ist die Teilnahme akzeptiert, unter der Voraussetzung, dass noch freie Plätze verfügbar sind.

Anmeldung mit dem angefügten Anmeldeformular bis zum 10. Februar 2019 an:
Angelika Künzle, Streulistrasse 3, 8032 Zürich, Schweiz
Tel. 0041 44 262 12 15 oder angelika.kuenzle@fokusarbeit.ch

Zulassung von TeilnehmerInnen: Die Voraussetzungen für eine Teilnahme am Retreat ist eine mindestens 6-monatige Erfahrung in buddhistischer Meditation.

Anreise: Das Meditationszentrum Haus Tao liegt in der nordöstlichsten Ecke des Appenzellerlandes, auf nur 500 m ü. Meer. 20 Auto-Minuten oder 30 Bahn-Minuten von St. Gallen, zwischen Rorschach und St.Margrethen, nahe der österreichischen Grenze. Näheres siehe www.haustao.ch.

Weitere Informationen: Ermässigung auf Anfrage möglich. Meditationskissen und -matten sind vorhanden. Bequeme, unauffällige Kleidung. Siehe auch www.chan-bern.ch, www.haustao.ch.

Retreat Lehrer



Žarko Andričević praktiziert Meditation seit 1975. Er lehrt Buddhismus und Yoga und leitet das buddhistische Zentrum Kroatiens. Seit 1996 praktizierte er bei Meister Sheng Yen und erhielt 2001 die Dharma-übertragung. Er leitet Retreats in verschiedenen Ländern Europas und im Dharma-Drum-Retreatzentrum in Pine Bush, New York. Er vertritt DDM an internationalen Konferenzen, so an Treffen religiöser Führer am Rande von G-20 Treffen oder von Uno-Klimakonferenzen. Er ist Leiter des Ausschusses für Buddhismus und Gesellschaft der Europäischen Buddhistischen Union.

Meister Sheng Yen war einer der grössten zeitgenössischen buddhistischen Chan-Meister. Er begründete die Linie der Dharma-Trommel des chinesischen humanistischen Buddhismus. Die Ausbildung der Nonnen und Mönche war ihm ein Hauptanliegen, ebenso wie der sozial engagierte Buddhismus und der interreligiöse Dialog. Die Übertragungslinie von Meister Sheng Yen vereinigt Caodong (jap. Soto) und Linji (jap. Rinzi).

Als Assistenten wirken ausserdem Praktizierende von Chan Bern mit.

Haus Tao

Das Meditationszentrum Haus Tao ist ein buddhistisches Praxis- und Studienzentrums der Sati-Zen-Gemeinschaft. Das Hauptinteresse gilt der Verbindung von Vipassana und Zen.

Zentrum und Zentrumsleitung

Die Ruhe und die natürliche Schönheit von Haus und Umgebung bieten ideale Voraussetzungen für die Praxis des meditativen Weges.

Das Meditationszentrum Haus Tao steht unter der Leitung von Zen-Meister [Marcel Geisser](#). Es wurde 1986 von ihm erworben und gehört heute der [Stiftung für achtsames Leben](#). An Retreats nimmt das Haus bis zu 20 Personen auf.